

**Settembre 2020** - ecco la programmazione di tutte le nostre attività

suddivisa nei nostri ampi spazi: la Palestra e i due Saloni.



***... obbligatoria la prenotazione!***

ORARI SALONI (GLI ORARI PER LE BIMBE DI "LATIN PoP" SARANNO h17.10 / 18.10 ed il successivo 18.30 / 19.30)

|                         | LUNEDÌ                                                                                                                                                                         | MARTEDÌ                                                                                                     | MERCOLEDÌ                                                                                                                                                                                |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SALONE<br/>FESTE</b> | <b>ZUMBA FITNESS</b><br>h 19.15/20.15<br>- Elisa -<br><br><b>BACHATA *</b><br>avanzato<br>h 20.30/21.30<br><b>SALSA Y TIMBA *</b><br>avanzato<br>h 21.45/22.45<br>- Enmanuel - | <b>SALSA *</b> primi passi<br>h 20.30/21.30<br><b>BACHATA *</b> primi passi<br>h 21.45/22.45<br>- Rosaria - | <b>LATIN Baby</b> 3-5 a<br><b>LATIN Junior</b> 6-10<br>- Arianna -<br><br><b>GESTUALITÀ FEM</b><br>base<br>h 20.30/21.30<br><b>LAB.COREOGRAF</b><br>avan.<br>h 21.45/23.00<br>- Niovis - |
| <b>SALONE<br/>NIDO</b>  | <b>DANZE POPOLARI</b><br>base<br>h 20.30/21.30<br><b>DANZE POPOLARI</b><br>avanzato<br>h 21.45/22.45<br>- Rita e Dino -                                                        | h 21.00/23.00<br><b>CORO</b>                                                                                | <b>ZUMBA FITNESS</b><br>h 19.15/20.15<br>- Elisa -<br><br><b>SALSA *</b> interm./avan.<br>h 20.30/21.30<br><br><b>SALSA *</b> baseII/inter<br>h 21.45/22.45<br>- Walter -                |



ARCI Nova - Enrico Rossi



Arci Nova Latino



Arci Nova

|                 | LUNEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | MARTEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                                         | MERCOLEDÌ                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PALESTRA</b> | <b>YOGA</b> mantenimento<br>h 9.30/10.45<br>- Mariella -<br><br><b>PSICOMOTRICITÀ</b><br>h 15.45/17.30<br>- Giovanna/Nadia -<br><br><b>YOGA</b> mantenimento<br>h 18.15/19.30<br>- Mariella -<br><br><b>TRIBAL FUSION</b><br>base<br>h 20.00/21.00<br><br><b>TRIBAL FUSION</b><br>h 21.30/22.30<br>intermedio<br>- Laura - | <b>PILATES</b> livello open<br>h 16.30/17.15<br><br><b>PILATES</b> livello open<br>h 17.45/18.30<br><br><b>PILATES</b> livello open<br>h 19.00/19.45<br>- Laura -<br><br><b>YOGA</b> mantenimento<br>h 20.15/21.15 - Eleonora -<br><br><b>DANZA ORIENT.</b> base/<br>h 21.45/22.45<br>- Laura - | <b>PSICOMOTRICITÀ</b><br>h 17.30/18.30<br>- Giovanna/Nadia -<br><br><br><br><br><b>YOGA</b> base<br>h 19.45/21.15<br>- Mariella -<br><br><br><br><b>DANZA ORIENTALE</b><br>avanzato<br>h 21.45/22.45<br>- Laura - |



ARCI Nova - Enrico Rossi



Arci Nova Latino



Arci Nova

per l'attività, sono stati acquistati i materiali necessari per creare, igienizzare e