

**Gli appuntamenti per riprendere il ritmo e riprendersi l'estate !  
... con Elisa!!!... OFFICIAL ZUMBA INSTRUCTOR; da LUNEDÌ 6  
LUGLIO**



Seguendo tutte le normative di sicurezza vigenti, nei seguenti giorni e orari:

**Lunedì e/o Mercoledì ore 19.15 ... Orario e giorno potranno cambiare al ricevimento delle adesioni.**

contattare direttamente **ELISA** al **331/3444526** e/o **338/6750522** - oppure [arcinovatino@gmail.com](mailto:arcinovatino@gmail.com)

**La prenotazione sarà obbligatoria e fino a esaurimento posti.**

**Per chi?**

*Per tutti! Per chi ha già dimestichezza con il fitness e/o con il ballo, ma anche per chi non ha mai avuto il coraggio di provare.*

**Servono particolari requisiti?**

*Solo un paio di scarpe da ginnastica pulite da indossare in sala... e tanta voglia di muoversi e divertirsi!*

