



Sono necessarie le parole per esprimere la tempesta di sentimenti che abbiamo dentro di noi. È importante una testimonianza di tutto questo che sarà utile rileggere quando tutto sarà finito, perché è certo che finirà, per capire dove siamo stati e dove vogliamo andare. Abbiamo tempo in abbondanza per riflettere. Probabilmente anche troppo. È importante non sprecarlo..

Puoi sempre inviare i tuoi scritti e le tue riflessioni >>> arcinovalatino@gmail.com e
/o enrica.ruscelli@gmail.com



"Ho deciso"	-	Enrica Ruscelli
-------------	---	------------------------

Mi ripeto che basta, non voglio più sentire notizie.
Quindi ho deciso.
Ogni mattina lettura del quotidiano e CONTINUA ...

--



"Canzoncine e Tricolore"	Adriano Todaro
--------------------------	----------------

Ieri mattina sono andato ad acquistare il pane. Ho compilato l'autocertificazione in ogni sua parte, in mo	CONTINUA
--	--------------------------



"Andrà tutto bene, mamma?" - i post segreti di una mamma.

-	Silvia Franzi	All'inizio l'ho presa sotto gamba... CONTINUA ... ammetto... Ci ho so
---	---------------	---

--



"Cosa vedo dalla mia finestra" **Mirella Redaelli**

Ogni tanto la vita ci mette alla prova e ci fa capire che la vita è fragile. **Andrea** è un mio cliente che ha un negozio di souvenir in Piazza Duomo a Milano. [CONTINUA ...](#)

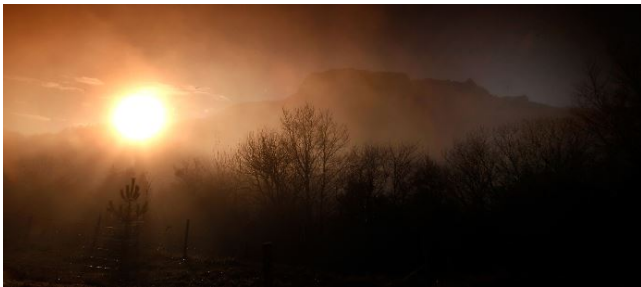


"Un Caffè dolce amaro"

Sandro Tettamanti

Andrea è un mio cliente che ha un negozio di souvenir in Piazza Duomo a Milano.

Il 10 marzo scorso ero da [IO per IL SOLO](#) incontro



"RIFLESSIONI ... di Venerdì 16 Maggio 2020" -

Mai mi sarei mai immaginato uno scenario del genere. Se me lo avessero raccontato ci avrei creduto solo
Eppure [... CONTINUA ...](#)



"Il miraggio" - Laura Luppi - Zahira

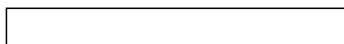
E se questo isolamento si rivelasse in parte la nostra cura?
La cura da un consumismo smoderato, da un inquinamento senza freni [CONTINUA](#)



"Quando si fa sera....Io Morgana Screspiro" -

O RESPIRO TU SAI TUTTO DI ME

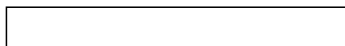
[... CONTINUA ...](#)



"I BULBI" -

- **Daniela Como**

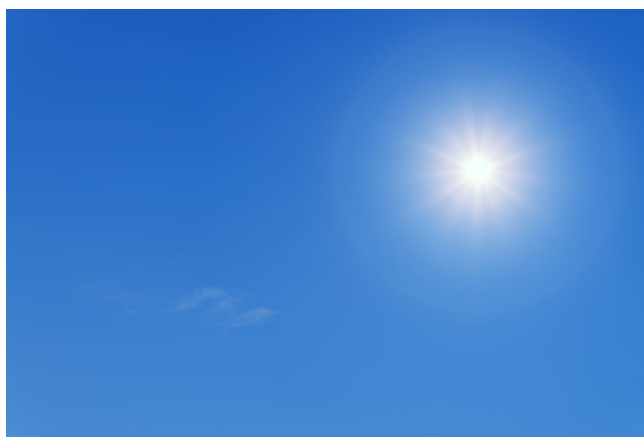
Guardo i bulbi che ho interrato in giardino a fine febbraio.
Ogni giorno al mattino - [... CONTINUA ...](#)



"Riflessioni" -	Alessandra Faletti
-----------------	---------------------------

Che "strano" questo periodo! Mi ritrovo spesso a riflettere, ad aver paura, a sperare, a pensare

[...CONTINUA ...](#)



"Siamo in piena Pandemia"	Rosaria D'Aietti
---------------------------	-------------------------

Quando è cominciata? Metà febbraio? Il 23 febbraio? Era in programma il Carnevale con ArciNova e la C

[CONTINUA](#)



"Giorno dopo giorno" - **Viola Dodaro**

Non so dire con precisione quanti giorni siano trascorsi, almeno a questa cifra ho scelto di non guardare

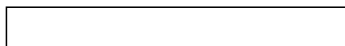
[CONTINUA](#)



"Un bel sogno" - **Giulia Lanzoni**

Questa notte ho fatto un bel sogno, che quasi vien voglia di raccontare a tutti, quelli interessati ovviamente

[CONTINUA](#)



"HO PAURA!" -	<i>Dolores Pasqualini</i>
---------------	---------------------------

Da quando è iniziata questa brutta storia, il pensiero di stare chiusa in casa mi metteva ansia. Per passare il tempo	... CONTINUA ...
--	----------------------------------



"Ciao come stai? " -	<i>Mascia Cornelli</i>
----------------------	------------------------

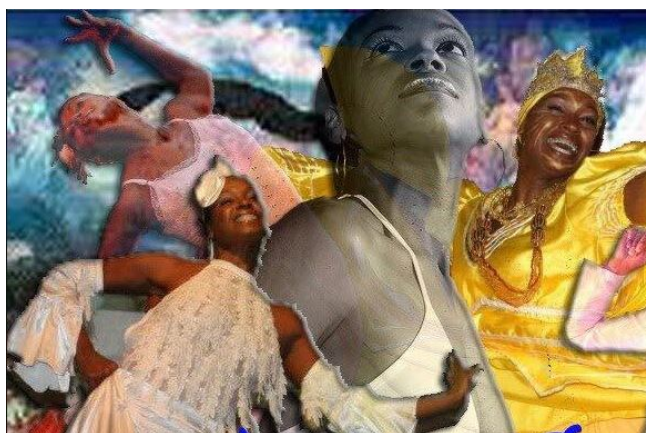
Ecco la domanda che ogni giorno mi sento dire. Quando è stata l'ultima volta che l'avevo sentita?
--

Quante parole si “sprecano” [CONTINUA](#) con gioia e quante



"COME UNA NASCITA" **Stefania Rasconi**

Mi piace leggere in questo [evento](#) [CONTINUA](#) segnerà la storia degli esseri umani, una splendida metafora, que



#Hayquereflexionar# - Niovis Soto

Sono Ballerina ed Insegnante di Balla ~~COVID~~ infetta e influisce sul mio lavoro.
Hanno cancellato tutti i [...](#)

[... CONTINUA ...](#)



□ "Ne usciremo" -	Maria Stella Schenatti
-------------------	-------------------------------

Un virus che corona le incertezze della nostra società...

[... CONTINUA ...](#)



... e il "dopo"?	Simone Luchessa
------------------	------------------------

Per l' "oggi" le paure sono quelle di tutti.

Ci sono quelle private, [con](#) il pensiero che va ai genitori anziani e già "acciaccati" che per fortuna al mo

[... CONTINUA ...](#)



☐ "Sperando al domani"	☐ Angela Bertasi	
---	--	--

Domenica 15 marzo 2020 (ottavo giorno dopo le restrizioni... in quarantena) Attesa... vivere tutto come sospeso



"Torneremo a ballare"	Walter Seregni
-----------------------	-----------------------

Mi ricordo bene quella Domenica ... era il 23 Febbraio e doveva essere una Domenica di festa, Il Carne

[... CONTINUA ...](#)



"Tre settimane ..." - **Marisa Severgnini**

Ogni momento è prezioso per tutti, ma per gli anziani è ancora più prezioso. Insieme, per non sentire

[Clicca QUI per continuare a leggere ...](#)

[I NUOVI CONTRIBUTI DI](#)

[APRILE ... CONTINUA ...](#)

ci trovi anche in facebook
...

<https://www.facebook.com/ArciNovaEnricoRossi/>