

Per informazioni **Laura 329 8070332** - [laurazahiradanza@gmail.com](mailto:laurazahiradanza@gmail.com) -   
&nbsp; [Laura Zahira](#)

## SEMINARIO : DANZA ORIENTALE E CHAKRA

Riequilibreremo le nostre energie  
attraverso i segreti della Danza Orientale.  
Ogni appuntamento è dedicato a un chakra.

7 incontri per 7 chakra  
dalle 16.30 alle 18.00



c/o ARCI NOVA, via Togliatti 6, Nova Milanese (MB)

con **Laura Zahira**

[laurazahiradanza.it](http://laurazahiradanza.it)

### \*\*\* DANZA ORIENTALE E CHAKRA

Il seminario è suddiviso in **7 incontri** che avranno luogo di **Sabato**, ciascuno

Ogni appuntamento sarà dedicato a un **Chakra**, sul quale lavoreremo per **Danza Orientale** le nostre energie

dalle **16.30** alle **18.00**

11 novembre - 25 novembre - 2 dicembre - 16 dicembre - 13 gennaio - 27 gennaio - 10 febbraio

## SEMINARIO:

### STORIA DELLA DANZA ORIENTALE E DEI SUOI STILI

Per comprendere davvero il significato di una danza culturale è necessario conoscere le sue origini, la sua storia, le sue evoluzioni. La Danza Orientale è tra le più antiche e ancora oggi vive attraverso ogni donna desiderosa di avvicinarsi con interesse e passione.

SABATO 11 NOVEMBRE

SABATO 25 NOVEMBRE

dalle 15.00 alle 16.30

c/o ARCI NOVA, via Togliatti 6, Nova Milanese (MB)



con Laura Zahira

[laurazahiradanza@gmail.com](mailto:laurazahiradanza@gmail.com)

-

#### \*\*\*STORIA DELLA DANZA ORIENTALE E DEGLI STILI

Due appuntamenti importanti per iniziare a conoscere la storia, l'origine e il significato di una danza antica

- dalle 15.00 alle 16.30  
-

11 novembre e 25 novembre

## A cartoon illustration of a young woman with long, wavy red hair and green eyes. She is wearing a yellow off-the-shoulder top with a small red bow at the waist, a yellow belt with a red buckle, and yellow pants. She is standing with her hands on her hips, looking slightly to the right with a confident expression. The background is plain white.

laurazahiradanza@gmail.com