

"Non solo yoga"

18 giugno 2017

Una Giornata Speciale

Da vivere INSIEME

APERTA A TUTTI



Programma della giornata

Ore 10:00 Allestimento salone

Pratica yoga

Mercatino con ricavato pro-arci

Ore 12:00 Pranzo (condividiamo ciò che portiamo)

Ore 14:00 Realizziamo un Mandala

Mantra e Danza meditativa

Tisana o Aperitivo Vegano

VI ASPETTIAMO NUMEROSI

