° ° ° PILATES LEZIONE PROVA GRATUITA ° ° °
MARTEDì 16 MAGGIO 19.00-19.45
Per maggiori informazioni e per prenotare la lezione gratuita: ***3298070332***

CHI ERA JOSEPH PILATES? *Un uomo che credeva fortemente di poter migliorare la propria salute sia fisica che psicologica attraverso il movimento "controllato", preciso e fluido, eseguito in armonia con mente e corpo.* ***A CHI E' RIVOLTO OGGI IL METODO PILATES?*** *A chiunque abbia desiderio di raggiungere lo stesso obiettivo.*

° ° ° Vi aspettiamo!!!