

Per informazioni **Laura 329 8070332** - laurazahiradanza@gmail.com -
 [Laura Zahira](#)



*** DANZA ORIENTALE E CHAKRA

Nuovo ciclo di seminari dedicati all'approfondimento della Danza del Ventre, della consapevolezza del corpo e del Chakra.

Il seminario è rivolto a chiunque voglia approcciarsi anche per la prima volta alla Danza Orientale, entrando nel mondo del Chakra.

Il seminario è suddiviso in **7 incontri** che avranno luogo di sabato, a cura di **Laura Zahira**, della durata di un'ora.

dalle 15.00 alle 16.30

11 FEBBRAIO /

25 FEBBRAIO /

11 MARZO /

25 MARZO /

8 APRILE



-

***LABORATORIO COREOGRAFICO DI SAIDI

Tra gli stili della Danza Orientale che appartengono al folclore egiziano, il Saidi è forse il più famo

-

Saidi significa “del Sa'id”, cioè di quella regione dell’Alto Egitto che si sviluppa lungo l’alto corso del Nilo

-

Divertente, allegro e coinvolgente il Saidi viene praticato con l’ausilio di un bastone, indossando l’abito tr

-

Vi aspetto per saltellare con me al sabato dopo il seminario di DANZA ORIENTALE E CHAKRA.

-

-

Docente: **Laura Zahira**

- dalle 16.30 alle 18.00
-

11 FEBBRAIO /📅

25 FEBBRAIO /📅

11 MARZO /📅

25 MARZO /📅

8 APRILE /📅