GENNAIO 2023 - ORARIO

ecco la programmazione di tutte le nostre attività, *(... qualche Nuova Proposta ...)*

suddivisa nei nostri ampi spazi: la **Palestra** e i due **Saloni.**

... DA LUNEDì 09/01/2023 SI RICOMINCIA!!!!

fortemente consigliata la prenotazione . . . SCEGLI IL TUO CORSO!!! . . .

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
SALONE 1	**SALSA y BACHATA** Base h 20.00 **BACHATA** Intermedio/Avanzato h 21.00 **SALSA y TIMBA** Intermedio/Avanzato h 22.00 **- Enmanuel -**	**REGGAETON** Open h 20.30/21.30 **- Chiara -** **LADYHEELS** h 21.30/22.30	**LATIN Baby** 3-5 anni h 17.00 **LATIN Junior** 6-10 anni h 18.15 **LATIN Teen** dagli 11 anni h 19.20 **- Arianna -** **GESTUALITÀ FEMM.** Open h 20.30/21.30 **LAB. COREOGRAFICO** Int./avan. Progetto Sandungueras h 21.30/22.30 **- Niovis -**
SALONE 2	**PILATES** h 19.00/19.45 **- Laura -** **DANZE POPOLARI** Base h 20.30/21.30 **DANZE POPOLARI** Avanzato h 21.45/22.45 **- Rita e Dino -**	Novità **SALSA y BACHATA** Principianti h 20.00 **- Walter -** h 21.00/23.00 **CORO**	**RUEDA de Casino** h 20.30/21.30 **Base** **(bisogna già saper ballare Salsa)** **SALSA** Interm. h 21.45/22.45 **- Walter -**

ARCI Nova - Enrico Rossi Arci Nova Latino Arci Nova Fo

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
PALESTRA	**YOGA** Mantenimento h 9.30/10.45 **- Mariella -** **PSICOMOTRICITÀ** h 15.45/17.30 **- Giovanna/Sara -** **YOGA** Mantenimento h 18.15/19.30 **- Mariella -** **TRIBAL FUSION** Intermedio ~~h 20.15/21.15~~	**GINNASTICA DOLCE** **h 15.15/16.00** **PILATES** h 16.30/17.15 **PILATES** h 17.45/18.30 **PILATES** h 19.00/19.45 **- Laura -**	**PSICOMOTRICITÀ** h 17.30/18.30 **- Giovanna/Sara -** **YOGA** Base h 20.00/21.15 **- Mariella -**
	TRIBAL FUSION Avanzato	**YOGA** Mantenimento	