

Settembre 2021 - ORARIO (aggiornato 11/09/21)



ecco la programmazione di tutte le nostre attività

suddivisa nei nostri ampi spazi: la Palestra e i due Saloni.



... obbligatoria la prenotazione!

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
SALONE FESTE	<p>SALSA y BACHATA Principianti h 20.00</p> <p>BACHATA* Intermedio/Avanzato h 21.00</p> <p>SALSA y TIMBA* Intermedio/Avanzato h 22.00 - Enmanuel -</p>	<p>REGGAETON Open h 20.30/21.30 - Chiara -</p>	<p>LATIN Baby 3-5 anni h 17.00</p> <p>LATIN Junior 6-10 anni h 18.15</p> <p>LATIN Teen dagli 11 anni h 19.20 - Arianna -</p> <p>GESTUALITÀ FEMMINILE Open h 20.30/21.30</p> <p>LAB. COREOGRAFICO Int./avan. Progetto Sandungueras h 21.45/23.00 - Niovis -</p>
SALONE NIDO	<p>ZUMBA FITNESS h 19.15/20.00 - Elisa -</p> <p>DANZE POPOLARI Base h 20.30/21.30</p> <p>DANZE POPOLARI Avanzato h 21.45/22.45 - Rita e Dino -</p>	<p>h 21.00/23.00 CORO</p>	<p>ZUMBA FITNESS h 19.15/20.00 - Elisa -</p> <p>SALSA* Intermedio/Avanzato h 20.30/21.30</p> <p>SALSA* BaseII h 21.45/22.45 - Walter -</p>

 **ARCI Nova - Enrico Rossi**

 **Arci Nova Latino**

 **Arci Nova**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
PALESTRA	<p>YOGA Mantenimento h 9.30/10.45 - Mariella -</p> <p>PSICOMOTRICITÀ h 15.45/17.30 - Giovanna/Sara -</p> <p>YOGA Mantenimento h 18.15/19.30 - Mariella -</p> <p>TRIBAL FUSION Base h 20.00/21.00</p> <p>TRIBAL FUSION h 21.30/22.30 Intermedio/Avanzato - Laura -</p>	<p>PILATES h 16.30/17.15</p> <p>PILATES h 17.45/18.30</p> <p>PILATES h 19.00/19.45 - Laura -</p> <p>YOGA Mantenimento h 20.15/21.15 - Eleonora -</p> <p>DANZA ORIENTALE Base h 21.30/22.30 - Laura -</p>	<p>PSICOMOTRICITÀ h 17.30/18.30 - Giovanna/Sara -</p> <p>YOGA Base h 19.45/21.15 - Mariella -</p>
AULA MUSICA	<p>Orari e giorni su prenotazione CHITARRA - Maestro M. Banducci - Info: 389 6699182</p>		<p>Orari e giorni su prenotazione PIANOFORTE/VIOLINI - Maestro S. Varamo - Info: 339 2518273</p>



ARCI Nova - Enrico Rossi



Arci Nova Latino



Arci Nova

per l'attività sportiva, si consiglia di indossare scarpe adatte e di portare con sé i materiali necessari per areare, igienizzare e