

A Luglio si può!!!

In tempo di Covid non è stato semplice, ma alla costanza e alla determinazione di Laura e delle allieve va il nostro applauso.

Online, in presenza, cambio giorni, cambia location, con il sole e con la pioggia ... BRAVE!!!

Eccovi ora il **programma estivo** ,

all'aperto e/o al chiuso, come preferiremo, ma sempre nel rispetto delle norme anticovid.

- ** solo su prenotazione
- ** solo per soci e a numero chiuso

per info: 3298070332

- **PILATES**
- **TRIBAL FUSION**
- **DANZA ORIENTALE**

#ancorainsieme #arcinova #laurazahira

L'Estate sta iniziando e Laura vi aspetta!



CORSI ESTIVI DI

PILATES

Con Laura

6 - 13 - 20 - 27 LUGLIO

17.45 - 18.30
PRIMO GRUPPO

19.00 - 19.45
SECONDO GRUPPO

Corsi a numero chiuso
Rispetto delle norme anticovid

INFO 3298070332
ARCINOVA, via Togliatti 6, Nova Milanese (MB)

CORSI ESTIVI DI

TRIBAL FUSION

Con Laura Zahira

5 - 12 - 19 - 26 LUGLIO

19.30 - 20.30
PRINCIPIANTI

21.00 - 22.00
OPEN LEVEL

Corsi a numero chiuso
Rispetto delle norme anticovid

INFO lurazahiradanza@gmail.com
ARCINOVA, via Togliatti 6, Nova Milanese (MB)



CORSI ESTIVI DI

DANZA ORIENTALE

Con Laura Zahira

7 - 14 - 21 - 28 LUGLIO

19.30 - 20.30
PRINCIPIANTI

21.00 - 22.00
OPEN LEVEL

Corsi a numero chiuso
Rispetto delle norme anticovid

INFO laurazahiradanza@gmail.com
ARCINOVA, via Togliatti 6, Nova Milanese (MB)



circolo *Enrico Forzi*
[Via Palmiro Togliatti, 6 - 20834 Nova Milanese ...](#)