

diario Paola Lizzola

Scritto da valter

Lunedì 06 Aprile 2020 00:00 - Ultimo aggiornamento Lunedì 06 Aprile 2020 21:41

[]



Paola Lizzola []

SILENZIO

Ho bisogno di silenzio

per stare in contatto con me stessa,

per staccarmi dalla frenesia

e dalla mania di fare.

Desidero mettere attenzione

a ciò che è essenziale,

diario Paola Lizzola

Scritto da valter

Lunedì 06 Aprile 2020 00:00 - Ultimo aggiornamento Lunedì 06 Aprile 2020 21:41

coinvolgendo il mio vero sè

e lasciar andare

tutto quello che pesa

sulla mia vita.

Ho necessità di allontanarmi

dai contatti virtuali

e dalle situazioni ambigue,

alla ricerca di un modo più pieno

di vivere

e del giusto rapporto

fra me e gli altri.

Il silenzio non è una sconfitta

ma una conquista,

una meta che si raggiunge

al momento giusto

e che fa crescere intimamente.

