

--	--



	<b>Dolores Pasqualini</b>	
--	---------------------------	--

☐ ☐ ☐	<b>HO PAURA!</b>
-------	------------------

*Da quando è iniziata questa brutta storia, il pensiero di stare chiusa in casa mi metteva ansia.*

*Per passare il tempo ascoltavo le mie canzoni preferite e ballavo, scendevo sotto casa (con mascherina)*

*Insomma facevo di tutto per muovermi come di mia natura.*

*Poi sabato scorso sono andata alla Coop per fare la spesa della settimana. Alle 8.15 ero già in coda con la spesa*

*In quel momento una strana sensazione mi ha chiuso la gola e stretto il cuore.*

*Ho fatto la spesa velocemente e solo quando sono arrivata a casa mi sono, per così dire, rilassata e ho respirato*

*Adesso sento la casa come se mi abbracciasse e mi sento sicura.*

*Ascolto un altro tipo di musica, non vado più a correre e mi limito alla ginnastica.*

*Credo che questa situazione mi abbia cambiato molto, "piango" alla minima cosa che succede "piango"*

*Anche adesso che sto*



*Però io NON SONO QUESTA!*

*Senza dubbio vivere tutto questo da sola non è facile..*

*Mi manca tanto un abbraccio, ma ritornerò ad essere come prima.*

*ANDRÀ TUTTO BENE*