



Dolores Pasqualini ☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐

HO PAURA!

Da quando è iniziata questa brutta storia, il pensiero di stare chiusa in casa mi metteva ansia.

Per passare il tempo ascoltavo le mie canzoni preferite e ballavo, scendevo sotto casa (con mascherina)

Insomma facevo di tutto per muovermi come di mia natura.

Poi sabato scorso sono andata alla Coop per fare la spesa della settimana. Alle 8.15 ero già in coda con la spesa

In quel momento una strana sensazione mi ha chiuso la gola e stretto il cuore.

Ho fatto la spesa velocemente e solo quando sono arrivata a casa mi sono, per così dire, rilassata e ho respirato

Adesso sento la casa come se mi abbracciasse e mi sento sicura.

Ascolto un altro tipo di musica, non vado più a correre e mi limito alla ginnastica.

Credo che questa situazione mi abbia cambiato molto, "piango" alla minima cosa che succede "piango"

Anche adesso che sto



Però io NON SONO QUESTA!

Senza dubbio vivere tutto questo da sola non è facile..

Mi manca tanto un abbraccio, ma ritornerò ad essere come prima.

ANDRÀ TUTTO BENE