



		Laura Luppi	
<i>in danza:</i>	Zahira		
<i>insegnante</i>	Arci Nova		

Il miraggio

E se questo isolamento si rivelasse in parte la nostra cura?

La cura da un consumismo smoderato, da un inquinamento senza freni, dall'appiattimento dei sentimenti

Me lo chiedo in silenzio nella mia stanza, con una parte di cuore alla mia famiglia lontana, e l'altra parte

Me lo chiedo mentre ripenso a tutto quello che avrei potuto fare ma che ancora non ho fatto, a ciò che non

Me lo chiedo mentre le campane suonano per ricordarmi che un altro giorno di solitudine è appena cominciato

Me lo chiedo mentre telefono quotidianamente ai miei cari, riflettendo su tutte le volte in cui in passato avrei

Me lo chiedo mentre in fila col carrello rifletto su tutto quello che ho dato per scontato, una cena tra amici

C'è un gesto che eseguo sempre a fine corso coi miei allievi: i nostri respiri ampi con le braccia al cielo,

Io all'ultimo chiudo sempre gli occhi e con la testa accenno un piccolo inchino.

È sempre stato il mio modo per ringraziare la vita di quello che mi ha donato, abbonandole per un istante

Ecco, anche un gesto come quello, oggi, mi chiedo se non sia da considerarsi un altro miraggio.

