



		<b>Laura Luppi</b>	
<i>in danza:</i>	<b>Zahira</b>		
<i>insegnante</i>	Arci Nova		

**Il miraggio**

*E se questo isolamento si rivelasse in parte la nostra cura?*

*La cura da un consumismo smoderato, da un inquinamento senza freni, dall'appiattimento dei sentimenti*

*Me lo chiedo in silenzio nella mia stanza, con una parte di cuore alla mia famiglia lontana, e l'altra parte*

*Me lo chiedo mentre ripenso a tutto quello che avrei potuto fare ma che ancora non ho fatto, a ciò che non*

*Me lo chiedo mentre le campane suonano per ricordarmi che un altro giorno di solitudine è appena cominciato*

*Me lo chiedo mentre telefono quotidianamente ai miei cari, riflettendo su tutte le volte in cui in passato avrei*

*Me lo chiedo mentre in fila col carrello rifletto su tutto quello che ho dato per scontato, una cena tra amici*

*C'è un gesto che eseguo sempre a fine corso coi miei allievi: i nostri respiri ampi con le braccia al cielo,*

*Io all'ultimo chiudo sempre gli occhi e con la testa accenno un piccolo inchino.*

*È sempre stato il mio modo per ringraziare la vita di quello che mi ha donato, abbonandole per un istante*

*Ecco, anche un gesto come quello, oggi, mi chiedo se non sia da considerarsi un altro miraggio.*

