

## SEMINARI DI DANZA DEL VENTRE - nuovo ciclo

Scritto da valter

Sabato 15 Ottobre 2016 21:36 - Ultimo aggiornamento Domenica 05 Febbraio 2017 15:27

---

Per informazioni **Laura 329 8070332** - [laurazahiradanza@gmail.com](mailto:laurazahiradanza@gmail.com) -  
&nbsp; [Laura Zahira](#)



### \*\*\* DANZA ORIENTALE E CHAKRA

**Nuovo ciclo di seminari** dedicati all'approfondimento della **Danza del Ventre** e della consapevolezza del **7 CHAKRA**

Il seminario è rivolto a chiunque voglia approcciarsi anche per la prima volta alla Danza Orientale, entrati

Il seminario è suddiviso in **7 incontri** che avranno luogo di sabato **Laura Zahira** della durata di u

dalle 15.00 alle 16.30

**11 FEBBRAIO** /

**25 FEBBRAIO** /

**11 MARZO** /

**25 MARZO** /

**8 APRILE**



-

### **\*\*\*LABORATORIO COREOGRAFICO DI SAIDI**

Tra gli stili della Danza Orientale che appartengono al folclore egiziano, il Saidi è forse il più famoso.

-

Saidi significa "del Sa'id", cioè di quella regione dell'Alto Egitto che si sviluppa lungo l'alto corso del Nilo.

-

Divertente, allegro e coinvolgente il Saidi viene praticato con l'ausilio di un bastone, indossando l'abito tradizionale.

-

Vi aspetto per saltellare con me al sabato dopo il seminario di DANZA ORIENTALE E CHAKRA.

-

-

Docente: **Laura Zahira**

## SEMINARI DI DANZA DEL VENTRE - nuovo ciclo

Scritto da valter

Sabato 15 Ottobre 2016 21:36 - Ultimo aggiornamento Domenica 05 Febbraio 2017 15:27

---

- dalle 16.30 alle 18.00

-

**11 FEBBRAIO** /□

**25 FEBBRAIO** /□

**11 MARZO** /□

**25 MARZO** /□

**8 APRILE** /□