5 appuntamenti per non perdere il ritmo e godersi l'estate !

Per chi?

Per tutti! Per chi ha già dimestichezza con il fitness e/o con il ballo, ma anche per chi non ha mai avuto il coraggio di provare.
Servono particolari requisiti?
So*lo un paio di scarpe da ginnastica pulite da indossare in sala… e tanta voglia di muoversi e divertirsi!*

- MARTEDÍ 5 LUGLIO : 19.00 -20.00
- VENERDÍ 8 LUGLIO : 19.00 -20.00
- MARTEDÍ 12 LUGLIO : 19.00 - 20.00
- VENERDÍ 15 LUGLIO : 19.00 -20.00

- MARTEDÍ 19 LUGLIO : 19.00 -20.00
-
-
- Per ulteriori informazioni o per effettuare la prenotazione contattare direttamente ***ELISA***
- **331/3444526** e/o 338/6750522
- PRESSO IL ***Circolo Arci Enrico Rossi,*** *Via Togliatti 6, Nova Milanese (MB)*
- ***arcinovalatino@gmail.com***

...

ZUMBA D'ESTATE

5 appuntamenti per non perdere il ritmo e goders

⇨ Per chi?

Per tutti! Per chi ha già dimestichezza con il fitness e/o con il ballo, non ha mai avuto il coraggio di provare.

⇨ Servono particolari requisiti?

Solo un paio di scarpe da ginnastica pulite da indossare in sala… e ta muoversi e divertirsi!

MARTEDÍ 5 LUGLIO : 19.00 -20.00

VENERDÍ 8 LUGLIO : 19.00 -20.00