

**8 Marzo 2015**

Scritto da valter

Mercoledì 18 Febbraio 2015 00:00 - Ultimo aggiornamento Venerdì 13 Marzo 2015 10:51

---



**... grazie a tutte e tutti**

**VEDI FOTO DELLA GIORNATA ...**

**DOMENICA 8 Marzo 2015**

*Domenica 8 Marzo 2015*  
**"UNA GIORNATA CON NOI"**  
*...un giorno intero dedicato a noi donne...  
un lauto "Pranzo", con seguito di splendide  
voci Cantanti, Danzatrici e Teatranti*



**MENÙ IN GIALLO**  
Eccovi il fantastico Pranzo che vi proponiamo,  
con prodotti di prima qualità che valorizzano il nostro  
territorio: **Grano Marano** e **Zafferano del Parco  
del Grugnotorto "Zafferanami"**

- Gamberetti con salsa allo zafferano,  
uova mimosa e valeriana
- Penne carciofi e zafferano
- Pollo al curry e polenta di grano Marano
- Budino dolce allo zafferano con salsa kiwi

Euro 20,00 incluso Acqua e Vino  
Ore 12.30 con prenotazione direttamente  
al Circolo oppure  
cell. 339 8918775 - [arcinovam@tin.it](mailto:arcinovam@tin.it)

dalle ore 15.00:  
• Energia e belle voci con  
**SIMONA RUSSI**  
ed i suoi allievi di Canto

• **GABRIELLA BOSISIO**  
e le allieve di Danza del Ventre

alle ore 16.30:  
**"COMEDY IS A WO-MAN IN TROUBLE"**  
con • Rosangela Donghi • Carlo Losa • Giulia Lanzoni • Vitale Viganò  
Estratto dallo spettacolo di fine Corso del Lab. di Commedia 2014,  
docente e regista **Dario Merlini (Teatro Binario7)**

*...NON MANCHERÀ IL CONSUETO "RINFRESCO", LA MIMOSA  
E LA VOGLIA DI PASSARE UNA BELLA GIORNATA TUTTE INSIEME!*

 **ARCI NOVA CIRCOLO ENRICO ROSSI • VIA TOGLIATTI 6 • NOVA MILANESE**

## "Una Giornata con Noi"

- ... un giorno intero dedicato a noi donne ...
- 
- un lauto "Pranzo", con seguito di splendide Voci cantante , Danzatrici, Teatranti e ...
- **... VEDI E DIFFONDI IL VOLANTINO ...**
- sarà sicuramente una splendida giornata ... al Circolo !!!
- prenotazione direttamente al Circolo , oppure 3398918775 - [arcinovam@tin.it](mailto:arcinovam@tin.it)
- 
-

-  
-  
-

...

## MENÙ in GIALLO

eccovi il fantastico Pranzo [Grano Marano](#) a [Zafferano del Parco del Grugnotorto "Zafferanami"](#) il nostro territorio")

- Gamberetti con salsa allo zafferano, uova mimosa e valeriana
- Penne carciofi e zafferano
- Pollo al curry e polenta di grano Marano
- Budino dolce allo zafferano con salsa kiwi

€uro 20,00

incluso Acqua e Vino

ore 12.30

con prenotazione al Circolo [colinopure@del.it](mailto:colinopure@del.it) 339 8918775 -



8 Marzo 2015

Scritto da valter

Mercoledì 18 Febbraio 2015 00:00 - Ultimo aggiornamento Venerdì 13 Marzo 2015 10:51

---



dalle

ore 15.00

:

energia e belle voci con ***Simona Russi***

ed i suoi allievi di

***Canto***

***Gabriella Bosisio***

e le allieve di

***Danza del Ventre***



ore 16.30

:

8 Marzo 2015

Scritto da valter

Mercoledì 18 Febbraio 2015 00:00 - Ultimo aggiornamento Venerdì 13 Marzo 2015 10:51

---

## "COMEDY IS A WO-MAN IN TROUBLE"

- *\*Rosangela Donghi*
- *\*Carlo Losa*
- *\*Giulia Lanzoni*
- *\*Vitale Viganò*

estratto dallo spettacolo di fine Corso del Lab. di Commedia 2014, docente e regista Dario Merlini (Teatr



*... non mancherà il consueto "rinfresco", la mimosa e la voglia di passare*

8 Marzo 2015

Scritto da valter

Mercoledì 18 Febbraio 2015 00:00 - Ultimo aggiornamento Venerdì 13 Marzo 2015 10:51

---

---

[" DONNE IN RINASCITA "](#) (Video 8 marzo 2010 al Circolo)

{youtube} [pW1LHlw\\_ge0](#) {/youtube}

---

\*\*\*\*\*

## "COMEDY IS A WO-MAN IN TROUBLE"

*Chi sono realmente gli uomini e le donne che ogni giorno di sfuggita incrociamo sul marciapiede, o verso cui distogliamo uno sguardo mentre condividiamo viso a viso un tratto di metropolitana affollata, o quelli o quelle con i quali conviviamo molte ore della nostra giornata di lavoro o le poche della nostra vita privata? Quanto di quel magma vulcanico perpetuo - che*

*come lo è per la Terra, così per l'uomo e la donna è la fonte della vita - rimane sotterraneo, sconosciuto anche a noi e invisibile perfino alla persona che crediamo più vicina?*

*Quanto alto è il muro di quella diga che innalziamo affinché quel magma non debordi fino al punto che le nostre paure ataviche, le fragilità personali, le diffidenze cresciute, ci esponano tanto da sentirci indifesi e alla mercé?*

*E quanto, invece, lasciamo che emerga dosando con il bilancino della convenienza personale e della consuetudine sociale, una tracimazione controllata sufficiente a crearci un'apparenza che ci renda l'un l'altro almeno accettabili, anche se non sempre a noi stessi?*

*Dobbiamo considerarci appagati, quando quel magma imbocca i letti dei torrenti in cui scorrono i sentimenti dell'amore, l'affetto, l'amicizia ? o dobbiamo chiederci quanto larghi o stretti erigiamo gli argini in cui scorrono?*

*Quanto - insomma - ognuno di noi dà valore alla libertà propria interiore, fino al punto di riuscire ad "essere" ciò che siamo, per quello che crediamo di essere? Ed esiste un confine tra l'"essere" e l'apparire, nella vita sociale?*

*Perfino un semplice invito a cena - come questa breve situazione teatrale - può scatenare più domande che un tomo di antropologia. □*

*Ad ognuno la responsabilità di pensare una propria risposta.*



*Domenica 8 Marzo 2015*

# **"UNA GIORNATA CON**

*...un giorno intero dedicato a noi  
un lauto "Pranzo", con seguito di  
voci Cantanti, Danzatrici e T*

## **MENÙ IN GIALLO**

Eccovi il fantastico Pranzo che vi proponiamo,  
con prodotti di prima qualità che valorizzano il nostro  
territorio: **Grano Marano** e **Zafferano del Parco  
del Grugnotorto "Zafferanami"**

- **Gamberetti con salsa allo zafferano,  
uova mimosa e valeriana**
- **Penne carciofi e zafferano**
- **Pollo al curry e polenta di grano Marano**
- **Budino dolce allo zafferano con salsa kiwi**

**Euro 20,00** incluso Acqua e Vino

**Ore 12.30** con prenotazione direttamente  
al Circolo oppure

cell. 339 8918775 - [arcinovam@tin.it](mailto:arcinovam@tin.it)

dalle ore 15.00:

alle ore 16.30:



**8 Marzo 2015**

Scritto da valter

Mercoledì 18 Febbraio 2015 00:00 - Ultimo aggiornamento Venerdì 13 Marzo 2015 10:51

---

prenotazione al Circolo oppure cell. 339 8918775 - [arcinovam@tin.it](mailto:arcinovam@tin.it)