

CAMPANE TIBETANE in Arci - Febbraio 2024

Scritto da valter

Mercoledì 31 Gennaio 2024 00:00 - Ultimo aggiornamento Venerdì 01 Marzo 2024 09:03



BAGNO SONORO ARMONICO CON CAMPANE TIBETANE E STRUMENTI ANCESTRALI

MERCOLEDÌ 28 FEBBRAIO 2024

DALLE ORE 20.30 ALLE 22.00

- Come la scorsa volta per info e prenotazione (obbligatoria)
- contattare direttamente **Antonella** ☎ **340 8232014**



**BAGNO SONORO ARMONICO
CON CAMPANE TIBETANE E
STRUMENTI ANCESTRALI**



**MERCOLEDÌ 28 FEBBRAIO 2024
DALLE ORE 20.30 ALLE 22.00**

Attività aperta a tutti

È previsto contributo per lo svolgimento dell'incontro e tessera ARCI

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Porta tappetino, cuscino, coperta.

Il bagno sonoro porta ad un generale rilassamento e armonizzazione della dimensione mentale, corporea e spirituale. Gli effetti benefici si avvertono sia nell'immediato, che nel medio-lungo termine.

Presso Palestra Arci
Via Togliatti 6, Nova Milanese

Per info e prenotazioni:
☎ **340 8232014 Antonella**

GRAZIE, VI ASPETTO CON GIOIA!