

Orario Saloni/Palestra - Nuovi Corsi 2023

Scritto da valter

Lunedì 01 Gennaio 2024 00:00 - Ultimo aggiornamento Giovedì 11 Gennaio 2024 10:06



SETTEMBRE 2023 - ORARIO

ecco la programmazione di tutte le nostre attività,

suddivisa nei nostri ampi spazi: la **Palestra** e i due **Saloni**.

... **SETTIMANA DI PROVA dal 18/09/2023 ...**

[fortemente consigliata la prenotazione . . . SCEGLI IL TUO CORSO!!! . . .](#)

arci **CORSI 2023-2024**
NOVA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì
PALESTRA	<p>9.30 YOGA Mantenimento con Mariella</p> <p>15.45 PSICOMOTRICITÀ 15.45/17.30 con Giovanna/Sara</p> <p>18.15 YOGA Mantenimento con Mariella</p> <p>20.15 TRIBAL FUSION Intermedio con Laura</p> <p>21.30 TRIBAL FUSION Avanzato con Laura</p> <p>CHITARRA Orari e giorni su prenotazione Maestro M. Barbuozzi (in AULA MUSICA) Info: 399 6699982</p>	<p>16.00 SOFT PILATES Dalle 16.00 alle 16.45 con Laura</p> <p>17.00 PILATES Dalle 17.00 alle 17.45 con Laura</p> <p>18.00 PILATES Dalle 18.00 alle 18.45 con Laura</p> <p>19.00 PILATES Dalle 19.00 alle 19.45 con Laura</p> <p>20.15 YOGA Mantenimento con Eleonora</p>	<p>17.30 PSICOMOTRICITÀ 17.30/19.30 con Giovanna/Sara</p> <p>20.00 YOGA Base dalle 20.00 alle 21.15 con Mariella</p> <p>21.30 COREOGRAFICO Latino Con Chiara</p> <p>PIANOFORTE/VIOLINO Orari e giorni su prenotazione Maestro S. Varesio (in AULA MUSICA) Info: 339 7518273</p>
	Giovedì	Venerdì	Sabato
PALESTRA	<p>9.30 YOGA Mantenimento con Mariella</p> <p>15.45 PSICOMOTRICITÀ 15.45/17.30 con Giovanna/Nadia</p> <p>18.15 YOGA Mantenimento con Mariella</p> <p>20.15 DANZA ORIENTALE Intermedio con Laura</p> <p>21.30 DANZA ORIENTALE Avanzato con Laura</p>	<p>17.30 PSICOMOTRICITÀ 17.30/19.30 con Giovanna/Sara</p> <p>19.00 PILATES Dalle 19.00 alle 19.45 con Laura</p> <p>20.15 YOGA Base dalle 20.15 alle 21.30 con Mariella</p>	<p>9.30 YOGA MEDITAZIONE con Mariella Da calendario</p> <p>YOGA APPROFONDIMENTI A TEMA oppure</p> <p>STAGE DI DANZA ORIENTALE & STRETCHING</p> <p>arci NOVA Arci Nova Via Togliatti 6 - Nova Milanese www.arcinova.it SEGUI ARCINOVA E ARCINOVA LATINO SUI SOCIAL</p> <p>f @ v</p>

Orario Saloni/Palestra - Nuovi Corsi 2023

Scritto da valter

Lunedì 01 Gennaio 2024 00:00 - Ultimo aggiornamento Giovedì 11 Gennaio 2024 10:06



CORSI 20

Lunedì

SALA 1

- 20.00 SALSA y BACHATA**
Principianti con Enmanuel
- 21.00 BACHATA**
Coreografico Avanzato con Enmanuel
- 22.00 FUSION y PASITOS**
Coreografico Avanzato con Enmanuel

SALA 2

- 19.00 PILATES**
Dalle 19.00 alle 19.45 con Laura
- 20.30 DANZE POPOLARI**
Base con Rita e Dino
- 21.45 DANZE POPOLARI**
Avanzato con Rita e Dino

Marte

- 19.00 REGGAETON teen**
dagli 11 anni con Chiara
- 20.30 REGGAETON**
Open con Chiara
- 21.30 LADY HEELS**
Open con Chiara
- 20.00 SALSA y BACHATA**
Base 2 Con Walter
- 21.15 CORO**
Dalle 21.15 alle 23.00

Giovedì

SALA 1

- 20.30 SALSA CUBANA**
Intermedio con Dawes
- 21.30 SON SABOR**
Intermedio con Dawes
- 22.30 SON y BAILES CUBANOS**
Avanzato con Dawes

SALA 2

- 19.00 PILATES**
Dalle 19.00 alle 19.45 con Laura

Vener

- 20.00 TANGO ARGENTIN**
Base con Ivano y Eman
- 21.15 TANGO ARGENTIN**
Intermedio/Avanzato Iv
- 20.00 DANZA ORIENTAL**
Base con Laura
- 21.15 TRIBAL FUSION**
Base con Laura

SEGUI ARCI NOVA
E ARCI NOVA LATINO SU



Orario Saloni/Palestra - Nuovi Corsi 2023

Scritto da valter

Lunedì 01 Gennaio 2024 00:00 - Ultimo aggiornamento Giovedì 11 Gennaio 2024 10:06
