

Orario Saloni/Palestra - Nuovi Corsi 2023

Scritto da valter

Lunedì 01 Gennaio 2024 00:00 - Ultimo aggiornamento Giovedì 11 Gennaio 2024 10:06



SETTEMBRE 2023 - ORARIO

ecco la programmazione di tutte le nostre attività,

suddivisa nei nostri ampi spazi: la **Palestra** e i due **Saloni**.

... **SETTIMANA DI PROVA dal 18/09/2023 ...**

[fortemente consigliata la prenotazione . . . SCEGLI IL TUO CORSO!!! . . .](#)

arci **CORSI 2023-2024**
NOVA

Lunedì	Martedì	Mercoledì
9.30 YOGA Mantenimento con Mariella 15.45 PSICOMOTRICITÀ 15.45/17.30 con Giovanna/Sara 18.15 YOGA Mantenimento con Mariella 20.15 TRIBAL FUSION Intermedio con Laura 21.30 TRIBAL FUSION Avanzato con Laura CHITARRA Orari e giorni su prenotazione Maestro M. Bariluzzi (in AULA MUSICA) Info: 399 6699982	16.00 SOFT PILATES Dalle 16.00 alle 16.45 con Laura 17.00 PILATES Dalle 17.00 alle 17.45 con Laura 18.00 PILATES Dalle 18.00 alle 18.45 con Laura 19.00 PILATES Dalle 19.00 alle 19.45 con Laura 20.15 YOGA Mantenimento con Eleonora	17.30 PSICOMOTRICITÀ 17.30/19.30 con Giovanna/Sara 20.00 YOGA Base dalle 20.00 alle 21.15 con Mariella 21.30 COREOGRAFICO Latino Con Chiara PIANOFORTE/VIOLINO Orari e giorni su prenotazione Maestro S. Varesio (in AULA MUSICA) Info: 339 7518273
Giovedì	Venerdì	Sabato
9.30 YOGA Mantenimento con Mariella 15.45 PSICOMOTRICITÀ 15.45/17.30 con Giovanna/Nadia 18.15 YOGA Mantenimento con Mariella 20.15 DANZA ORIENTALE Intermedio con Laura 21.30 DANZA ORIENTALE Avanzato con Laura	17.30 PSICOMOTRICITÀ 17.30/19.30 con Giovanna/Sara 19.00 PILATES Dalle 19.00 alle 19.45 con Laura 20.15 YOGA Base dalle 20.15 alle 21.30 con Mariella	9.30 YOGA MEDITAZIONE con Mariella Da calendario YOGA APPROFONDIMENTI A TEMA oppure STAGE DI DANZA ORIENTALE & STRETCHING arci NOVA Arci Nova Via Togliatti 6 - Nova Milanese www.arcinova.it SEGUI ARCINOVA E ARCINOVA LATINO SUI SOCIAL

Orario Saloni/Palestra - Nuovi Corsi 2023

Scritto da valter

Lunedì 01 Gennaio 2024 00:00 - Ultimo aggiornamento Giovedì 11 Gennaio 2024 10:06



CORSI 20

Lunedì

SALA 1

- 20.00 SALSA y BACHATA**
Principianti con Enmanuel
- 21.00 BACHATA**
Coreografico Avanzato con Enmanuel
- 22.00 FUSION y PASITOS**
Coreografico Avanzato con Enmanuel

SALA 2

- 19.00 PILATES**
Dalle 19.00 alle 19.45 con Laura
- 20.30 DANZE POPOLARI**
Base con Rita e Dino
- 21.45 DANZE POPOLARI**
Avanzato con Rita e Dino

Marte

- 19.00 REGGAETON teen**
dagli 11 anni con Chiara
- 20.30 REGGAETON**
Open con Chiara
- 21.30 LADY HEELS**
Open con Chiara
- 20.00 SALSA y BACHATA**
Base 2 Con Walter
- 21.15 CORO**
Dalle 21.15 alle 23.00

Giovedì

SALA 1

- 20.30 SALSA CUBANA**
Intermedio con Dawes
- 21.30 SON SABOR**
Intermedio con Dawes
- 22.30 SON y BAILES CUBANOS**
Avanzato con Dawes

SALA 2

- 19.00 PILATES**
Dalle 19.00 alle 19.45 con Laura

Vener

- 20.00 TANGO ARGENTIN**
Base con Ivano y Eman
- 21.15 TANGO ARGENTIN**
Intermedio/Avanzato Iv
- 20.00 DANZA ORIENTAL**
Base con Laura
- 21.15 TRIBAL FUSION**
Base con Laura

SEGUI ARCI NOVA
E ARCI NOVA LATINO SU



Orario Saloni/Palestra - Nuovi Corsi 2023

Scritto da valter

Lunedì 01 Gennaio 2024 00:00 - Ultimo aggiornamento Giovedì 11 Gennaio 2024 10:06
