

## Corsi Estivi con Laura Zahira - 2023

Scritto da valter

Martedì 06 Giugno 2023 00:00 - Ultimo aggiornamento Martedì 06 Giugno 2023 18:00

---

- *A Luglio si può!!!*
- *Come tutti gli anni per chi non fosse ancora al mare, in montagna o steso sul divano di casa sua,*
- *ecco la proposta per 📅 **CORSI ESTIVI***

all'aperto e/o al chiuso, come preferiremo

- \*\* solo su prenotazione
- \*\* solo per soci e a numero chiuso

***per info: 3298070332***

- **PILATES**
- **STRETCHING**
- **TRIBAL FUSION**
- **DANZA MEDIORIENTALE**

*#ancorainsieme #arcinova #laurazahira*

L'Estate sta iniziando e Laura vi aspetta!

## Corsi Estivi con Laura Zahira - 2023

Scritto da valter

Martedì 06 Giugno 2023 00:00 - Ultimo aggiornamento Martedì 06 Giugno 2023 18:00

---



*Danza Mediorientale  
Tribal Fusion  
Pilates*

*laurazahiradanza@gmail.com*



# PILATES STRETCHING DANZA



## LUNEDÌ

19.00 - 19.45 pilates

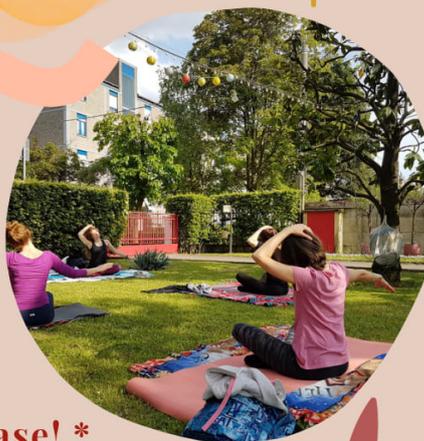
20.00 - 21.00 tribal fusion open

## MARTEDÌ

18.00 - 18.45 pilates

19.00 - 19.45 pilates

20.00 - 21.00 danza mediorientale base! \*



## GIOVEDÌ

19.00 - 19.45 pilates

20.00 - 21.00 danza mediorientale open

21.15 - 22.00 stretching



## CORSI ESTIVI

dal 3 al 27 luglio

Via Togliatti 6, Nova Milanese (MB)

Info [laurazahiradanza@gmail.com](mailto:laurazahiradanza@gmail.com) - 3298070332





# PILATES

*D'estate*



**LUNEDÌ**  
19.00 - 19.45 pilates

**MARTEDÌ**  
18.00 - 18.45 pilates  
19.00 - 19.45 pilates



**GIOVEDÌ**  
19.00 - 19.45 pilates



**CORSI ESTIVI**  
dal 3 al 27 luglio

Via Togliatti 6, Nova Milanese (MB)

Info [laurazahiradanza@gmail.com](mailto:laurazahiradanza@gmail.com) - 3298070332



circolo L'Arcobaleno

## Corsi Estivi con Laura Zahira - 2023

Scritto da valter

Martedì 06 Giugno 2023 00:00 - Ultimo aggiornamento Martedì 06 Giugno 2023 18:00

---



[Via PalmiroTogliatti, 6 - 20834 Nova Milanese ...](#)