

Corsi Estivi con Laura Zahira - 2023

Scritto da valter

Martedì 06 Giugno 2023 00:00 - Ultimo aggiornamento Martedì 06 Giugno 2023 18:00

- *A Luglio si può!!!*
- *Come tutti gli anni per chi non fosse ancora al mare, in montagna o steso sul divano di casa sua,*
- *ecco la proposta per i **CORSI ESTIVI***

all'aperto e/o al chiuso, come preferiremo

- ** solo su prenotazione
- ** solo per soci e a numero chiuso

per info: 3298070332

- **PILATES**
- **STRETCHING**
- **TRIBAL FUSION**
- **DANZA MEDIORIENTALE**

#ancorainsieme #arcinova #laurazahira

L'Estate sta iniziando e Laura vi aspetta!

Corsi Estivi con Laura Zahira - 2023

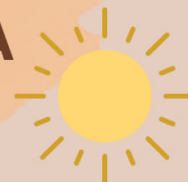
Scritto da valter

Martedì 06 Giugno 2023 00:00 - Ultimo aggiornamento Martedì 06 Giugno 2023 18:00





PILATES STRETCHING DANZA



LUNEDÌ

19.00 - 19.45 pilates

20.00 - 21.00 tribal fusion open

MARTEDÌ

18.00 - 18.45 pilates

19.00 - 19.45 pilates

20.00 - 21.00 danza mediorientale base! *



GIOVEDÌ

19.00 - 19.45 pilates

20.00 - 21.00 danza mediorientale open

21.15 - 22.00 stretching



CORSI ESTIVI

dal 3 al 27 luglio

Via Togliatti 6, Nova Milanese (MB)

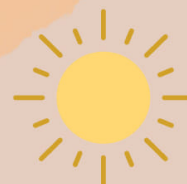
Info laurazahiradanza@gmail.com - 3298070332





PILATES

D'estate



LUNEDÌ
19.00 - 19.45 pilates

MARTEDÌ
18.00 - 18.45 pilates
19.00 - 19.45 pilates



GIOVEDÌ
19.00 - 19.45 pilates



CORSI ESTIVI
dal 3 al 27 luglio

Via Togliatti 6, Nova Milanese (MB)

Info laurazahiradanza@gmail.com - 3298070332



circolo L'Arcobaleno

Corsi Estivi con Laura Zahira - 2023

Scritto da valter

Martedì 06 Giugno 2023 00:00 - Ultimo aggiornamento Martedì 06 Giugno 2023 18:00



[Via PalmiroTogliatti, 6 - 20834 Nova Milanese ...](#)