



GENNAIO 2023 - ORARIO

ecco la programmazione di tutte le nostre attività, (*... qualche Nuova Proposta ...*)

suddivisa nei nostri ampi spazi: la **Palestra** e i due **Saloni**.

... **DA LUNEDÌ 09/01/2023 SI RICOMINCIA!!!!**

fortemente consigliata la prenotazione . . . SCEGLI IL TUO CORSO!!! . . .

Orario Saloni/Palestra - Corsi 2023

Scritto da valter

Venerdì 06 Gennaio 2023 00:00 - Ultimo aggiornamento Venerdì 06 Gennaio 2023 10:55

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
SALONE 1	SALSA y BACHATA Base h 20.00 BACHATA Intermedio/Avanzato h 21.00 SALSA y TIMBA Intermedio/Avanzato h 22.00 - Enmanuel -	REGGAETON Open h 20.30/21.30 - Chiara - LADYHEELS h 21.30/22.30	LATIN Baby 3-5 anni h 17.00 LATIN Junior 6-10 anni h 18.15 LATIN Teen dagli 11 anni h 19.20 - Arianna - GESTUALITÀ FEMM. Open h 20.30/21.30 LAB. COREOGRAFICO Int./avan. Progetto Sandungueras h 21.30/22.30 - Niovis -
SALONE 2	PILATES h 19.00/19.45 - Laura - DANZE POPOLARI Base h 20.30/21.30 DANZE POPOLARI Avanzato h 21.45/22.45 - Rita e Dino -	 SALSA y BACHATA Principianti h 20.00 - Walter - h 21.00/23.00 CORO	RUEDA de Casino h 20.30/21.30 Base (bisogna già saper ballare Salsa) SALSA Interm. h 21.45/22.45 - Walter -



ARCI Nova - Enrico Rossi



Arci Nova Latino



Arci Nova Fo

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
PALESTRA	YOGA Mantenimento h 9.30/10.45 - Mariella - PSICOMOTRICITÀ h 15.45/17.30 - Giovanna/Sara - YOGA Mantenimento h 18.15/19.30 - Mariella - TRIBAL FUSION Intermedio h 20.15/21.15 TRIBAL FUSION Avanzato	GINNASTICA DOLCE h 15.15/16.00 PILATES h 16.30/17.15 PILATES h 17.45/18.30 PILATES h 19.00/19.45 - Laura - YOGA Mantenimento	PSICOMOTRICITÀ h 17.30/18.30 - Giovanna/Sara - YOGA Base h 20.00/21.15 - Mariella -

Orario Saloni/Palestra - Corsi 2023

Scritto da valter

Venerdì 06 Gennaio 2023 00:00 - Ultimo aggiornamento Venerdì 06 Gennaio 2023 10:55
