# confermato:
# TUTTI I MARTEDì
# ORE 21.30

***2023-2024 ...VIENI A PROVARE! da Martedì 19 Settembre...***

Cerchi qualcosa di nuovo?

Questo corso è il mix perfetto tra ladystyle e heels.

Rafforza il tuo corpo, la postura e l'equilibrio danzando con i tacchi.

Scopri o affina la tua gestualità attraverso movimenti che ti metteranno in contatto con il tuo lato femmin

**Musica:** Hit del momento, Pop, Afrobeat, Rock e qualsiasi canzone che ci fa stare bene

**Livello:** Open (La classe verrà sviluppata in base al livello degli iscritti)

Alla fine del **corso di Ladyheels** avrai:

- Sviluppato tecniche fondamentali per ballare con i tacchi
- Acquistato esperienza su come posare e presentare il proprio corpo in modo forte e femminile
- Esplorato modi divertenti di essere creativi con il movimento e la musica
- Imparato come memorizzare e ballare una routine di danza
- Maggiore sicurezza nell'indossare i tacchi

**Cosa portare a lezione**: Porta il tuo paio di scarpe col tacco preferito e indossa qualcosa di comodo.

*arcinovalatino@gmail.com* - ***3386750522*** *W*

*... VEDI ...* Vi aspetto!!! ***Chiara***

Corsi
2022 / 2023
lady heels
Open
con Chiara
MARTEDÌ
Dalle 21.30
Alle 22.30
MERCOLEDÌ
Dalle 19.20
Alle 20.20
LEZIONE DI PROVA GRATUITA
info: 338 670522 arcinovalatino@gmail.com
arci NOVA
Arci Nova Latino
Via Togliatti, 6 - Nova Milanese
www.arcinova.com