

Settembre 2022 - ORARIO ☐ ☐ ☐



ecco la programmazione di tutte le nostre attività

suddivisa nei nostri ampi spazi: la **Palestra** e i due **Saloni**.

...☐ **SETTIMANA DI PROVA dal 19/09/2022**

fortemente consigliata ☐ la prenotazione!

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ |
|--------------------------------------|---|--|---|
| <p>SALONE</p> <p>1</p> | <p>SALSA y BACHATA Base h 20.00</p> <p>BACHATA Intermedio/Avanzato h 21.00</p> <p>SALSA y TIMBA Intermedio/Avanzato h 22.00 - Emmanuel -</p> | <p>REGGAETON Open h 20.30/21.30 - Chiara -</p> <p>LADYHEELS h 21.30/22.30</p> | <p>LATIN Baby 3-5 anni h 17.00</p> <p>LATIN Junior 6-10 anni h 18.15</p> <p>LATIN Teen dagli 11 anni h 19.20 - Arianna -</p> <p>GESTUALITÀ FEMM. Open h 20.30/21.30</p> <p>LAB. COREOGRAFICO Int./avan. Progetto Sandungueras h 21.30/22.30 - Niovis -</p> |
| <p>SALONE</p> <p>2</p> | <p>PILATES h 19.00/19.45 - Laura -</p> <p>DANZE POPOLARI Base h 20.30/21.30</p> <p>DANZE POPOLARI Avanzato h 21.45/22.45 - Rita e Dino -</p> | <p> Novità</p> <p>SALSA y BACHATA Principianti h 20.00 - Walter -</p> <p>h 21.00/23.00</p> <p>CORO</p> | <p>RUEDA de Casino h 20.30/21.30 Base (bisogna già saper ballare Salsa)</p> <p>SALSA Interm. h 21.45/22.45 - Walter -</p> |



ARCI Nova - Enrico Rossi



Arci Nova Latino



Arci Nova Fo

Orario Saloni/Palestra - Corsi 2022-2023

Scritto da valter

Venerdì 07 Ottobre 2022 00:00 - Ultimo aggiornamento Venerdì 07 Ottobre 2022 23:11

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ |
|------------------------|---|--|--|
| PALESTRA | YOGA Mantenimento h 9.30/10.45 - Mariella - PSICOMOTRICITÀ h 15.45/17.30 - Giovanna/Sara - YOGA Mantenimento h 18.15/19.30 - Mariella - TRIBAL FUSION Intermedio h 20.15/21.15 TRIBAL FUSION Avanzato h 21.30/22.30 - Laura - | GINNASTICA DOLCE h 15.15/16.00 PILATES h 16.30/17.15 PILATES h 17.45/18.30 PILATES h 19.00/19.45 - Laura - YOGA Mantenimento h 20.15/21.15 - Eleonora - | PSICOMOTRICITÀ h 17.30/18.30 - Giovanna/Sara - YOGA Base h 19.45/21.15 - Mariella - |
| AULA MUSICA | Orari e giorni su prenotazione CHITARRA - Maestro M. Banducci - Info: 389 6699182 | | Orari e giorni su prenotazione PIANOFORTE/VIOLINO - Maestro S. Varamo - Info: 339 2518273 |



ARCI Nova - Enrico Rossi



Arci Nova Latino



Arci Nova Fo